YOGA & FRÜHSTÜCK

Edernalm Kössen • Sonntag • 07.07.24

Aufatmen. Die Natur spüren.
Die warmen Sonnenstrahlen auf der Terrasse genießen.
Yoga auf der Bergwiese mit Blick in's Tal.
Reichhaltiges und frisches Bergfrühstück
mit regionalen Produkten mit ganz viel Liebe zubereitet.

Dein Yoga Sonntag

07:30 Uhr
Treffpunkt beim Parkplatz Staffen 29a, 6345 Kössen, gegenüber vom Kronbichlhof (gebührenpflichtig)
Gemütliche Wanderung bis zur Edernalm, ca. 45min. Gehzeit

Ca. 08:30-09:30
60 Minuten "Sunday Yoga Flow" auf der Wiese, anschließend gibt es ein herzhaftes Frühstücksbuffet
mit frischen Brötchen, Obst, Müsli, Gemüsesticks, Wurst, Käse, Marmelade, Orangensaft, sowie Tee oder Kaffee.
Danach gemeinsame Wanderung zurück zum Auto oder auch gerne die Wanderung fortsetzen.

- Energieaustausch pro Person: € 45.-
- Nur mit Voranmeldung!
- mind. 6 Yogis / max. 15 Yogis
- Bitte eigene Yogamatte mitnehmen!
- Der Event findet nur bei trockenem Wetter statt.

Stornobedingungen: Absagen innerhalb von 48h werden mit 100% des Gesamtpreises verrechnet.
Vielen Dank für dein Verständnis.

Anmeldungen bitte bei mir:
+43 676 7707 839
office@lisastampfer.at

I gfrei mi!

Namasté,
Lisa

LISA STAMPFER
Soul & Fitness
Loslassen & Aufblühen
www.lisastampfer.at

Edernalm • Theresa Hauser • Staffen 39 • 6345 Kössen