



Fackelwanderung Yoga & Dinner auf der Jufenalm Samstag, 09.11.24

Wir verbringen kraftspendende, genussvolle Zeit in eindrucksvoller Kulisse und lassen uns vom Boho Spirit verzaubern.

Treffpunkt ist der Parkplatz am Ende der Rodelbahn in Maria Alm (Genauer Standort wird bei Anmeldung bekannt gegeben) Parallel zur 2,5km langen Rodelbahn verläuft der wunderschöne Winter-Wanderweg, der uns direkt zur Jufenalm führt (Gehzeit ungefähr 45-60 Minuten). Erstmal ankommen und tief durchatmen. Matte ausrollen im "The Mindful Nest" und durch den 75-minütigen Yoga Flow fließen - für Kraft und Energie für Geist & Körper.

Anschließend Dinner: Ursprüngliche österreichische Esskultur neu interpretiert, kombiniert mit modernen, natürlichen und auch veganen Gerichten. Wir machen es uns in der Jufenalm gemütlich und lassen uns kulinarisch verwöhnen.

Bei angenehmer Abendstimmung wandern wir im warmen Licht unserer Fackel zurück zum Auto.

TIMETABLE

Treffpunkt Maria Alm: 15:30 Uhr

Yoga: ca. 16:30 - 17:45 Uhr

Dinner ab: 18 Uhr

mind. 10 Yogis / max. 15 Yogis

Energieaustausch: Yoga 75min inkl. Fackel: €35.-
Essen & Getränke sind nicht im Preis inkludiert.

Anmeldung gerne bei mir

office@lisastampfer.at

0043 676 77 07 839

STORNOBEDINGUNGEN

Da die Plätze limitiert sind, werden Absagen innerhalb von 48h vor Beginn des Events, mit 100% des Preises verrechnet. Vielen Dank für dein Verständnis.

GOOD TO KNOW

- Matten & Blöcke sind vorhanden. Gerne kannst du auch deine eigene Matte mitnehmen
- Trinkflasche und evtl. Wechselgewand mitnehmen
- bei dem Event werden Fotos und Filmaufnahmen gemacht. Mit der Buchung erklärst du dich mit der späteren Verwendung, Speicherung und Veröffentlichung der Aufnahmen einverstanden.

I gfrei mi!

Namasté,

Lisa



LISA STAMPFER
Soul & Fitness
Loslassen & Aufblühen

www.lisastampfer.at

