



SOUL & FITNESS RETREAT in Salzburg!

Schloss Leopoldskron | Leopoldskronstraße 56-58 | 5020 Salzburg

12.06.26 - 14.06.26

Starte aktiv und voller Energie in den Sommer! Erlebe ein einzigartiges Wochenende, das Körper, Geist und Seele in Einklang bringt - mitten im wunderschönen Salzburg.

TIMETABLE

FREITAG, 12.06.26

ab 15 Uhr Check IN & Welcome Glasal

17:00-18:15 Uhr Yoga im Garten vom Schloss Leopoldskron, mit Blick auf den Untersberg
(Schlechtwetter Location: Atelier Yoga bei Kowalski in der Firmianstraße 14)

20 Uhr: gemeinsames Abendessen im Magazin Salzburg.

Im Innenhof oder unter dem Gewölbe. Raffiniert ist die Kulinarik, unkompliziert die Atmosphäre. Schon im Innenhof bei einem guten Glas Wein hängenbleiben. Oder im Gewölbe Platz nehmen und das Beste aus aller Welt in neuer Interpretation probieren.

Wir organisieren uns ein gemeinsames Taxi vom Schloss Leopoldskron weg.

SAMSTAG, 13.06.26

09:00 - 10:00 Uhr RUSH im King Kong Club mit Coach Dani.

Wolfi und ich holen euch um 08:15 Uhr direkt vor dem Hotel ab. (Frühstück gibt's im Hotel ab 7:30-10 Uhr)
Bei mehr als 8 Personen bitte ich euch, dass noch jemand zusätzlich mit dem eigenen Auto fährt.

Im KKC bekommst du ein kleines Handtuch für's Training und ein großes Handtuch zum Duschen. Duschgel, Haarshampoo, Föhn, Glätteisen, Deo, Body Lotion etc. ist alles vor Ort). Nach dem Training bringen wir euch wieder zurück zum Hotel.

SAMSTAG, 13.06.26

OPTIONAL - 12:30 Uhr Lunch im StPeter Stiftskulinarium (direkt in der Stadt) Seit über 1200 Jahren werden im StPeter Stiftskulinarium Gastlichkeit und Gaumenfreuden erlebt. Als ältestes Restaurant Europas vereint StPeter Haubenküche, Good Vibes, Musik und Weinkultur inmitten uralter Mauern der Salzburger Innenstadt - seit 803. Wolfi und ich haben einen Tisch reserviert und radeln auf 12 Uhr zum StPeter. Bitte sage uns zeitnah Bescheid, ob du dabei sein möchtest (kostenloser Fahrradverleih im Hotel oder mit dem eigenen Bike).

ME TIME - Erkunde die wunderschöne Altstadt von Salzburg oder mach einen Verdauungsspaziergang zu den Flamingos.

17:00-18:00 Uhr Yoga im Garten (Schlechtwetter Location: Atelier Yoga bei Kowalski)

19:30 Abendessen KOMBU @Villa Ivy in Hellbrunn.

Klassische, traditionelle, japanische Sushi-Kreationen treffen auf internationale Kochkunst. Modern interpretiert, neu kombiniert und köstlich auf höchstem Niveau zubereitet.

Wir holen euch um 19:10 Uhr vor dem Hotel ab. Bei mehr als 8 Personen bitte ich euch, dass noch jemand zusätzlich mit dem eigenen Auto fährt.

SONNTAG, 14.06.26

07:30-08:30 Uhr Mönchsberg-Lauf mit Wolfi.

7-8km, ganz gemütlich und gemeinsam (6:30-7:00 Min/km) Wir holen euch direkt beim Hotel ab und laufen zu unserem Lieblings Aussichtspunkt von Salzburg mit Blick auf die City.

bis 10 Uhr Frühstück im Leopoldskron - das nach dem Lauf NOCH besser schmeckt.

bis 11 Uhr Check Out & Abschluss Gruppen Foto :)

Änderungen des Programms vorbehalten

Deine Investition in DICH:

- 2 Nächte im Meierhof / neben dem Schloss Leopoldskron
inkl. Frühstück, WLAN, Fahrrad und Fitness Center Benutzung, Parkplatz,
freien Eintritt ins benachbarte Freibad, Ladestation für Elektrofahrzeug
- 2x 60 Min Yoga
- 60 Min RUSH Training im KKC
- 8km sightseeing Run
- Welcome Glasal
- Goodie Bag

3x Meierhof Einzelzimmer: € 468.-

3x Meierhof Doppelzimmer Sound of Music: € 348.- pro Person (nur in Doppelbelegung buchbar)

1x Meierhof Doppelzimmer Superior: € 425.- pro Person (nur in Doppelbelegung buchbar)

Preise zzgl. Nächtigungsabgabe.

Nicht im Preis inkludiert: Abendessen im Magazin, KOMBU, (StPeter), Getränke.

Die Plätze sind stark limitiert und es stehen insgesamt nur 7 Zimmer zur Verfügung.

Anmeldung bitte bis spät. 11.04.26 gerne direkt bei mir:

office@lisastampfer.at oder 0676/77 07 839



STORNOBEDINGUNGEN:

- bis 3 Monate vor Anreise - kostenfrei
- bis 2 Monate vor Anreise - 50% des erwarteten Zimmerumsatzes
- bis 2 Wochen vor Anreise - 75% des erwarteten Zimmerumsatzes
- weniger als 2 Wochen vor Anreise - 100% des erwarteten Zimmerumsatzes

GOOD TO KNOW:

- die Zimmer werden direkt vom Hotel in Rechnung gestellt
- das Sport- & Yoga Package werden von mir in Rechnung gestellt
- bei dem Retreat werden von uns privat Fotos & Filmaufnahmen gemacht. Mit deiner Buchung erklärst du dich mit der späteren Verwendung, Speicherung und Veröffentlichung der Aufnahmen einverstanden.

• Du bist aus Salzburg, benötigst keine Unterkunft und möchtest gerne ein DROP IN buchen?

Kein Problem -> you are welcome! Melde dich gerne bei mir und ich übermittle dir alle Infos.

I gfrei mi auf a STARKE Zeit in der schönsten Stadt :)

Namasté,

Lisa

