Winter Yoga Retreat im Rieser Achensee Resort

Freitag, 21.02.25 - Sonntag, 23.02.25

ERLEBEN - ENTSPANNEN - GENIESSEN - ALLES AUF EINEN BLICK.

Einfach mal die Zeit stillstehen lassen. Körper und Geist eine wohlverdiente Verschnaufpause gönnen. Eine kleine Auszeit bedeutet Unbeschwertheit, Freiheit und dieses Gefühl mal an nichts denken zu müssen. Bei diesem Yoga Retreat darfst du dich voll und ganz diesem Feeling hingeben. Vier verschiedene Yoga Einheiten, kulinarischer Genuss über den ganzen Tag, ein herrliches Wellness- und SPA-Angebot sowie viele Programmhighlights für aktive Momente.

FREITAG, 21.02.25

ab 14 Uhr Check-In & Welcome Glasal

Eat dessert first!

Von 15:30-17:00 Uhr findest du hausgemachte Kuchen an der Hotelbar.
Bestell dir am Besten einen Kaffee oder Tee dazu und komme ganz in Ruhe an.

17:30-18:30 Uhr Time to slow down.
Wir starten mit einem Slow Flow in das Wochenende. Sanfte, ruhige Bewegungen stehen im Fokus.

ab 19:30 Uhr Dinner - 5 Gänge Genießerwahlmenü

SAMSTAG, 22.02.25

07:30 - 08:30 Uhr Power Flow - wir erzeugen Hitze von innen. Wir nützen die Zeit um Altes loszulassen und Kraft zu schöpfen, um mit frischer Energie in den Frühling zu starten.

ab 08:30 - 10:00 Uhr Frühstücksbuffet mit verschiedensten regionalen Leckereien, Vitalecke und Show-Küche

LISA STAMPFER
Soul & Fitness
Loslassen & Aufblühen
www.lisastampfer.at

SAMSTAG, 22.02.25

ME TIME! Relax or be active:

- 230m2 großer Fitnessraum mit den neuesten Cardio- und Kraftgeräten der Firma Matrix. Gegen Bezahlung kannst du dir ein Personal Training gönnen.
- Kostenloser Schneeschuhverleih
- 2 Tennis-Hallenplätze (€19.- pro Stunde)
- Loipen-Einstieg direkt vor dem Hotel, Skipisten in unmittelbarer Nähe, zahlreiche Wanderwege, hauseigene Haflingerpferde für Schlitten- bzw. Kutschenfahrten
- SeeSpa (adults only)
- Seesauna mit Tauchbecken im erweiterten Biobadeteich
  - Zwei Panorama-Ruheräume;
  - Sunseit-Pool und Relaxpool.
- Familien- und Aktivpool: 100 m2 Hallenbad (14x7m) mit Badeschleuse zum ganzjährig geöffneten Außenpool (12x5m).
- Großzügiger Jahreszeitenpark mit Biobadeteich (1.000 m2) und Relaxoasen.
- Sauna-Refugium mit fünf verschiedenen Saunen und Dampfbädern, Infrarotkabine, Ruhewintergarten mit Wasserbetten und Liegen, beleuchtetem Frischluft-Außenbereich mit Bergquell-Wasserfall sowie geführten Aufgüssen durch zertifizierte Saunameister.
- Ruheräume mit Ausblick
- Hochwertiges Angebot an Spa-Anwendungen (zubuchbar)

12:30 - 14:00 Uhr Mittagsjause. Leichte Salate, eine leckere Suppe, ein warmes Gericht sowie eine süße Verführung vom Buffet.

17:30 - 18:30 Uhr Hips like Honey. Da der Winter im Zeichen des Wassers steht, integrieren wir in unserer winterlichen Yogapraxis Vorbeugen und Hüftöffner. Hüftöffner können alte, unverarbeitete Emotionen ans Tageslicht bringen und geben dir so die Möglichkeit, diese loszulassen - perfekt, um ohne alten emotionalen Ballast in den Frühling zu starten.

ab 19:00 Uhr Dinner - 5 Gänge Genießerwahlmenü

SONNTAG, 23.02.25

07:30 - 08:30 Uhr Vinyasa Flow to Yin im Element Wasser.

Entspannende Yin Yoga Einheiten können uns dabei unterstützen, achtsam im eigenen Körper anzukommen. Besonders wenn man Yin Yoga im Rhythmus der Jahreszeiten praktiziert, kann es für mehr Einklang und ein nachhaltiges Wohlbefinden sorgen.

ab 08:30-10:00 Uhr Frühstücksbuffet

Check Out bis 11:00 Uhr - gerne kannst du den Abreisetag noch im Hotel genießen.

Hierfür werden €25.- p.P. inkl. Mittagsbuffet und Kuchentreff berechnet.

LISA STAMPFER
Soul & Fitness
Loslassen & Aufblühen
www.lisastampfer.at

DEINE INVESTITION IN DICH

Doppelzimmer Kuschelkomfort:	€526.- pro Person in Doppelbelegung	Einzelbelegung: €566.-
Doppelzimmer Komfort Rofan:	€546.- pro Person in Doppelbelegung	Einzelbelegung: €610.-
Suite de Luxe:	€608.- pro Person in Doppelbelegung	

- 2 Nächte inkl. Frühstück, Mittagsjause, Nachmittagskuchen, 5 Gänge Menü
- 4 verschiedene Yogaeinheiten
- Getränkestation von 06:00-18:00 Uhr (Bergquellwasser still und prickelnd, Selektion an Fruchtsäften sowie Tee, Kaffee und heiße Schokolade)
- Wellness & SPA
- bei Anreise eine Flasche Mineralwasser auf dem Zimmer
- kostenloses WLAN
- sichere, kostenlose Garagenparkplätze
- Goodie Bag

Die Kurtaxe in Höhe von € 3 pro Person und Nacht ist zusätzlich extra vor Ort zu entrichten.
Bei dem Retreat werden Filmaufnahmen sowie Fotos gemacht. Mit dieser Buchung erklärst du dich mit der späteren Verwendung, Speicherung und Veröffentlichung der Aufnahmen einverstanden.

STORNIERUNGSBEDINGUNGEN:
Stornierungen bis zu 30 Tage vor dem vereinbarten Ankunftstag sind kostenlos.
Bei Stornierungen bis zu 1 Woche vor dem Event werden 70 % berechnet.
In der letzten Woche vor dem Ankunftstag werden 90 % des gesamten Arrangementpreises erhoben.
Danke für Dein Verständnis

ANMELDUNG BITTE DIREKT BEI MIR

office@lisastampfer.at
0676/77 07 839
mind. 10 Yogis / max. 15 Yogis

I gfrei mi!
Namasté,
Lisa

LISA STAMPFER
Soul & Fitness
Loslassen & Aufblühen
www.lisastampfer.at