

Yoga auf der KRAFTalm

Sonntag 01.06.2025

Ein bisschen Gipfelglück geht immer! Entspann dich, fühl dich frei und nimm dir endlich etwas Zeit für dich. Die Gondelbahn bringt uns innerhalb von 8 Minuten direkt zur Mittelstation, zur wunderschönen KRAFTalm. Auf 1.355m Höhe dürfen wir in einem der schönsten Yogaräume "Ideen.Reich" gemeinsam Yoga üben mit Blick auf die Kitzbüheler Alpen. Hier geht es einzig allein um Berge spüren und Mensch sein. Du bist kein Gondelfan und möchtest dich lieber etwas auspowern?

Du hast die Möglichkeit zu fuß oder mit dem (E)Bike die KRAFTalm zu erkunden. Hier gibt's den Wander- & Bike Weg direkt zum Downloaden: www.kraftalm.at/de/die-schoenste-wanderung-zur-kraftalm

TISCHLEIN DECK DICH UND MACH MICH SATT

Nach unserer Yogaeinheit steht dir die Welt offen: Genieße ein leckeres Mittagessen mit ganz viel Liebe zubereitet auf der Sonnenterrasse - von typisch tirolerisch bis hin zu Omi's Erdäpfel Topfenbladl - die KRAFTalm Kulinarik macht nicht nur satt, sondern vor allem glücklich!

AFTER YOGA HIKE

Wandere direkt von der KRAFTalm weiter bis ganz nach oben zur Hohen Salve (1829m) und genieße das ganz besondere Panorama auf die umliegende Bergwelt. Mach unbedingt einen Zwischenstopp beim Speicherteich. Wenn du dir nur ein Bergticket kaufst, kannst du ganz gemütlich zu fuß zurück zur Talstation nach Itter spazieren.

TIMETABLE:

Treffpunkt 09:30 Uhr bei der Salvistagondelbahn: Alte Bundesstraße 1, 6305 Itter (Davor befindet sich ein großzügiger Parkplatz)

10:15-11:30 Uhr Yoga

ab 11:30 Uhr ALM.kulinarik auf der Sonnenterrasse

ENERGIEAUSTAUSCH FÜR DIE YOGAEINHEIT: € 25.-

exkl. eigene Anreise, Bergbahnkosten, Essen & Getränke.

Yogaequipment ist vorhanden (Matten, Blöcke & Decken)

Der Betrag ist im Vorhinein zu begleichen.

STORNOBEDINGUNGEN: Absagen innerhalb von 48h werden mit 100% des Preises verrechnet. Danke für dein Verständnis.

Berg- und Talfahrt: € 29,- pro Person | Bergfahrt only: € 22,50,- | Talfahrt only: € 15,-

Die Bergbahntickets kannst du direkt vor Ort erwerben.

Die angeführten Preise sind aktuell gültig. Bis zum Zeitpunkt der Veranstaltung können sich die Preise noch ändern.

BITTE BEI MIR ANMELDEN:

office@lisastampfer.at

0676 77 07 839

I gfrei mi!

Namasté,

Lisa



LISA STAMPFER
Soul & Fitness
Loslassen & Aufblühen
www.lisastampfer.at

