

Yoga am Bauernhof

Bärnstetten 6 • 6380 St. Johann in Tirol

Treffpunkt: Narzenhof • Bärnstetten 6 • 6380 St. Johann in Tirol

Wann: ab jetzt • wöchentlich von 09:00-10:00 Uhr

(an heißen Sommertagen verlegen wir nach Absprache die Einheit um eine Stunde vor)

Energieaustausch: €18,-

JEDER IST WILLKOMMEN

Wir treffen uns jede Woche am Dienstag von 09:00-10:00 Uhr
am Narzenhof in St.Johann für Yoga unter freiem Himmel mit Blick auf's Kitzbüheler Horn.

BITTE MITNEHMEN:

- eigene Yogamatte
- großes Handtuch für die Matte
- warme Kleidung (je nach Wind & Wetter)
- evtl. Kuscheldecke
- Trinkflasche

Yoga findet nur bei trockenem Wetter statt.

Bitte eine kurze Info an mich, solltest du an der Yogaeinheit teilnehmen:

0676/7707839
office@lisastampfer.at

I frei mi!

Namasté,
Lisa

