



# Yoga am Brentenjoch

Sonntag • 09.07.23 • ca. 09:15-10:30 Uhr

**Treffpunkt:** Kaiserlift Kufstein, Obere Sparchen 17, 6330 Kufstein

**Uhrzeit:** 08:15 Uhr / ab 08:30 Uhr ist der Lift in Betrieb

**Bergfahrt:** €15.- **Berg- und Talfahrt:** €21.-

**Energieaustausch Yoga:** €20.-

## Wir starten ganz gemütlich:

30 Minuten dauert die Fahrt mit dem Kaiserlift bis zur Bergstation Brentenjoch auf 1.256 Meter. Über Almwiesen, zwischen die Baumwipfeln durch, ringsum die Tiroler Berglandschaft bewundern. Genügend Zeit zum Abschalten, Durchatmen und Entspannen. Oben angekommen wandern wir nur ein paar Minuten zu den wunderschönen Yogaplattformen inmitten der alpinen Bergwelt des Kaisergebirges. Yoga üben unter freiem Himmel, spüre die warmen Sonnenstrahlen auf der Haut, genieße die frische Bergluft und schaffe Leichtigkeit und Weitblick. Nach der Yogaeinheit steht dir die Welt offen. Genieße ein Bergfrühstück im Weinberghaus oder eine Almjause in der Brentenjochalm. Wenn du's lieber sportlicher magst hast du die Möglichkeit direkt von den Plattformen weiter auf den Scheffauer zu wandern\*.

*\*Die Route führt über die Kaindlhütte, links über den Widauersteig Aufstieg bis zum Scheffauer. Leichter aber steinschlaggefährdeter und teilweise ausgesetzter Klettersteig (A/B) mit teilweise ungesicherten Klettereien bis zum max. 1. Schwierigkeitsgrad (Gehzeit 5h)*

Wenn du dich nur für das Bergticket entscheidest, kannst du ganz gemütlich zurück wandern zum Parkplatz (Gehzeit ca. 1,5h)

## NICE TO KNOW:

Der Parkplatz ist ein Privatparkplatz. Das Tagesticket gibt's für € 3,50,- an den beiden Münz-Automaten direkt dort. Bitte passend bezahlen, denn die Automaten wechseln nicht und nehmen keine Scheine an. Beim hinteren Automaten (Nähe Liftstation) ist das Bezahlen auch per Bankomatkarte möglich. Fahrradparkplätze stehen kostenlos zur Verfügung, ebenso eine regiorad-Station.

Der Energieaustausch von €20.- ist im Voraus zu bezahlen.

Bei Schlechtwetter wird das Yoga abgesagt, darüber wirst du früh genug informiert - der Betrag wird zur Gänze rückerstattet.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, können kurzfristige Stornierungen (ab 72h vor dem Event) nicht rückerstattet werden.

Danke für dein Verständnis.

**Anmeldungen bitte bei mir:**

**0676/7707839**

**office@lisastampfer.at**

I gfrei mi!

Namasté,

Lisa



**LISA STAMPFER**  
Soul & Fitness  
Loslassen & Aufblühen

[www.lisastampfer.at](http://www.lisastampfer.at)

