



Yoga & Brunch

Kaiserhof Ellmau • Sonntag • 26.03.23

Eine Auszeit für dich - gönn dir am Sonntagvormittag eine kleine Pause. Starte mit einem Wake up Flow in den Tag und genieße anschließend einen ausgiebigen Brunch mit Blick auf den Wilden Kaiser.

Dein Yoga Sonntag

08:15 – 09:30 Uhr

Wir beginnen mit einer aktivierenden Morgeneinheit und lassen die Stunde ganz entspannt und ruhig ausklingen. Selbstverständlich hast du auch die Möglichkeit nur die Yogaeinheit zu besuchen - denke jedoch daran, dass das Frühstück nach einer Yogastunde NOCH besser schmeckt.

09:30 – 10:30 Uhr Brunch

Matten und Blöcke sind vorhanden, natürlich kannst du auch gerne dein eigenes Equipment mitnehmen. Kostenlose Tiefgaragenparkplätze vor Ort.

Energieaustausch Yoga & Brunch € 55,-

Yoga only € 25,-

Bezahlung vor Ort.

Nur mit Voranmeldung direkt bei mir:

+43 676 7707 839

office@lisastampfer.at

I gfrei mi!

Namasté,

Lisa


LISA STAMPFER
Soul & Fitness
Loslassen & Aufblühen
www.lisastampfer.at

